



MAAK BOOK

Real Stories at Your Fingertips



04

**Navigating Social
Sector - Alumni
Webinar**

Talk Series by Career Wing

15

**Republic Night
under the stars**

MAAK Cochin's Expedition to the
Wilderness



Aksha Ann Thomas
Chief Editor - MAAK
BOOK

Editorial

Greetings, Marianites. We are delighted to present you the 1st Edition for the year 2024 of MAAK BOOK. The year 2023, was a remarkable and rewarding year for MAAK BOOK. We published 12 editions, showcasing our growth and achievements as a publication. Each edition shared stories of our alumni from different batches and locations, strengthening our network and bonds.

The year 2024, has begun with a relaxed pace for the association, which we understand is due to the festive season.

This edition features the event report of Trekking by the Cochin chapter. You can read more about this adventurous activity from the team members.

Alumni interaction in college, whether in person or online, is something that we always value and encourage. This edition, we have 3 of our alumni who conducted virtual sessions with students of entrepreneurship.

We are looking forward to featuring more and more alumni stories this year, exclusive interviews and articles.

The editorial team who work hard to bring you quality content every month. Our team coordinate with each other to produce each edition. We are always open to feedback and suggestions from our readers, so feel free to contact us anytime.

Feel free to reach out to us, with any content you want to feature in the editions.

Real stories at your fingertips.



Adv. Nelson Joseph
President - Marian Alumni Association Kuttikkanam

President's Message

"MAAK BOOK is a standout initiative due to its consistency, global reach and comprehensive support with tangible initiatives for its members."- Prof. Dr. Ajimon George.

"I used to share it with my colleagues in XIME Bangalore and always took pride in our publication and in the alumni activities." - Rev. Dr. Roy Abraham.

The above are just two comments from numerous reviews we have received from MAAK BOOK readers all over the world.

The recently published Annual Review Edition has been a real booster for the entire MAAKBOOK team and Alumni community. The kind of sincere reviews by its readers show how much impact it created and also how eagerly everyone is waiting for each issue of MAAK BOOK.

“ഓർമ്മകൾ ഒരു പുനരുജ്ജീവനമാണ്. മാക്ബുക്കിന്റെ ഓരോ എഡിഷനും ഈ സത്യത്തെ ഊന്നി ഊന്നി പറയുന്നു. മനോഹരമായിരുന്ന മരിയൻ ജീവിതത്തിലെ കുറെ മധുരിക്കുന്ന എപ്പിസോഡുകളും, മധുരനെല്ലിക്ക പോലുള്ള ഓർമ്മക്കുറിപ്പുകളും, കൂടെ അകം പുറം പൊളിക്കുന്ന ജീവിത സാക്ഷ്യങ്ങളും എല്ലാം

ഒത്തുചേർന്ന് ഓരോ മാസവും അത് മാക്ബുക്കായി നമുക്ക് മുൻപിൽ അവതരിക്കുന്നു. പോയകാലത്തെ ധന്യമാക്കിയ വ്യക്തികളെയും സംഭവങ്ങളേയും ആർദ്രമായ ഭാഷയിൽ ഓർമ്മിച്ചെടുത്തിരിക്കുന്ന കുറിപ്പുകൾ.” Dr. Soosy Joseph.

The words of Soosy Miss and many others show how therapeutic and refreshing to go back to memories and cherish the relationships.

One Famous Harvard study says the Key to Happiness is having quality relationships. People have their most trusted and quality relationships in the Alumni Community. MAAK BOOK plays a vital role in keeping it alive.

2024 will be a happening year for the Marian Alumni Community. Our Mega Marian Diaries, New Chapters, New Events, New Members, New Leaders are all on the way.

Let's together make 2024 a Memorable and happening year for all of us.

Let's celebrate our connections together we grow.

With love, Nelson.

Career Talk Series

2: Navigating the Social Sector

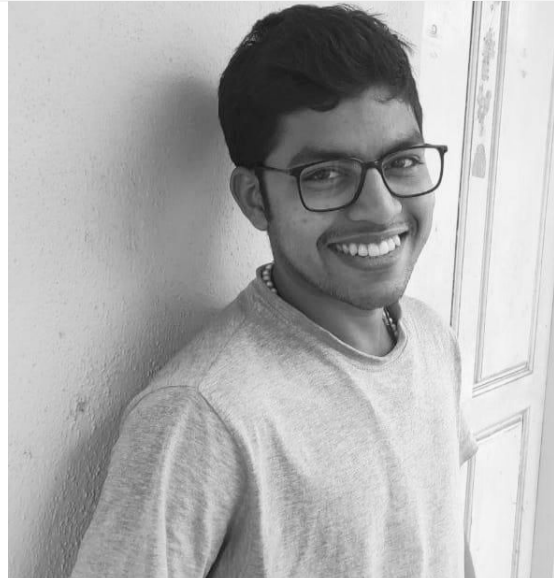
Organised by the Career and Personality Development Wing of MAAK

The Career & Professional Development Wing of the Marian Alumni Association recently organized the second installment of its Career Talk Series, featuring a distinguished guest, Mr. Jijo Jose. The event centered on the theme of "Navigating the Social Sector: A Multidisciplinary Approach in Addressing Challenges & Embracing Opportunities."

Mr. Jijo Jose, an esteemed alumnus, led the session with a comprehensive discussion on the challenges and opportunities within the social sector. Drawing from his own life experiences, higher education endeavors, and practical engagements with various organizations, Mr. Jijo provided invaluable insights into the dynamics of the social sector.

He illuminated the audience with anecdotes from his field experiences across different states in India, particularly highlighting the nuances prevalent in North India. Through these narratives, attendees gained a deeper understanding of the diverse landscape of social work and the multifaceted challenges it entails.

Mr. Jijo delved into the various types of organizations operating within the social sector, elucidating on the diverse job roles available and the requisite traits and qualities essential for success in this domain. Furthermore, he offered guidance on pursuing higher education in reputable institutions both in India and abroad, emphasizing the importance of acquiring specialized knowledge to excel in the field.



One of the highlights of the session was Mr. Jijo's elucidation on effective job search strategies tailored specifically for the social sector. He shared a curated list of websites dedicated to facilitating job searches in this domain, equipping attendees with valuable resources to embark on their professional journeys.

The session concluded with a lively question-and-answer session, allowing participants to engage with Mr. Jijo directly and seek further clarification on pertinent topics. The interactive nature of the discussion fostered a conducive learning environment, enabling attendees to glean practical insights and advice from Mr. Jijo's wealth of experience.

In summary, the Career Talk Series 2 on Navigating the Social Sector proved to be an enlightening and enriching experience for all attendees. Through Mr. Jijo Jose's expert guidance and illuminating discourse, participants gained invaluable insights into the intricacies of the social sector and emerged better equipped to navigate the challenges and embrace the opportunities within this dynamic field.



Jim George Devan S

Visit to the campus is always refreshing. When Jim & Devan (BBA 2007 - 2010) visited Marian. Jim served as the college chairman during 2009 - 2010, and is now working in Dubai. Devan is a bodybuilder and has won several titles.

Marian IEDC: Preparing students to aim high

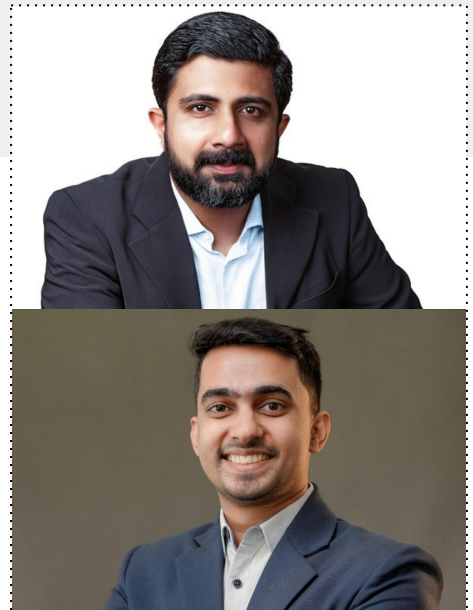
Jacob Rajan (BCA 2001 - 2004)

Febin Dominic (BCA 2012 - 2015)

On 23rd January, they interacted with students of the Department of Computer Application on the Concept of Entrepreneurship. This was in association with the Innovation and Entrepreneurship Club of Marian.

Jacob is the Managing Director, Co- Founder of Scleios Private Ltd.

Febin is Founder, Chief Executive Officer of Intellyze Innovations Private Ltd.





Passion to profit: Encouraging students to follow

Tony Sunny (BBA 2017 - 2020)

On 23rd January, Tony, founder of TSK the Designing Hub, interacted in a virtual meeting with the BBA students on Entrepreneurship Development. He shared his experience on how he worked on generating income from artistry.

A glimpse on the corporate work culture

Jesbin Thomas (BBA 2017 - 2020)

On 4th January, during his visit to the campus, Jesbin spared some time to interact with the BBA students. He shared with them his corporate journey after graduating from Marian and how to prepare for a group discussion. Jesbin was with AstraZeneca Chennai, recently joined Federal Bank at Chennai.





Bridging Faith and Academia with a Ph.D

Rev. Dr. James John Kozhimala

Former Manager of Marian College, Fr. James Kozhimala, has achieved a significant milestone by being awarded a PhD for his thesis on 'The Leadership Style of Jesus and its Influence in Selected Christian Higher Education Institutions in Kerala' from Lincoln University College in Malaysia. Hearty congratulations Father, for this remarkable achievement.



Preserving Handloom

Team Karnataka led by Asha M Thomas (BBA 1996 - 1999) was awarded the 'Outstanding Handloom Revival Collection' award at the National Designers Award, Delhi, on 29th & 30th December 2023

സമ്പൂർണ്ണ ആരോഗ്യം

Tonymon Joseph
BSW 2014 - 17, MSW 2017 - 19
Coordinator of PGDCP & GC Vathil Foundation, Kottayam



ആരോഗ്യ മേഖലയിൽ നാം അനുഭവിക്കുന്ന പൂരോഗതി കൈവരിക്കുമ്പോൾ അതിനൊപ്പം കൂതിച്ചുയരുന്ന ആത്മഹത്യ നിരക്ക് കണ്ടില്ല എന്ന് നടിക്കാൻ നമുക്ക് സാധിക്കില്ല. എന്തുകൊണ്ട് ഇത് സംഭവിക്കുന്നു എന്നത് വിരൽചൂണ്ടുന്നത് നമ്മുടെ ആരോഗ്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള കാഴ്ചപ്പാട് കേവലം ശാരീരികമായ ആരോഗ്യത്തിലേക്ക് (Physical health) ചുരുങ്ങുന്നു എന്നതാണ്.

ശരീരത്തിലേക്കു ചെറിയ പോറലുകൾക്ക് പോലും അത് അർഹിക്കുന്നതിൽ കൂടുതൽ പരിഗണന കൊടുക്കുന്ന നമ്മൾ മനസ്സിനെക്കുറിച്ചു മുറിവുകൾക്ക് എത്രമാത്രം പ്രാധാന്യം കൽപ്പിക്കുന്നു എന്നത്

ആത്മപരിശോധന നടത്തേണ്ട ഒന്നാണ്.

ചികിത്സ കിട്ടാത്ത ശാരീരിക മുറിവുകൾ അല്ലെങ്കിൽ മറ്റ് ശാരീരിക രോഗങ്ങൾ കാലക്രമേണ കൂടുതൽ മോശം അവസ്ഥയിലേക്ക് എത്തുന്നത് പോലെ തന്നെ മാനസിക മുറിവുകൾ കാലക്രമേണ കൂടുതൽ കഠിനമേറിയതാകുന്നു.

ശക്തമായ മാനസിക ആരോഗ്യം ഉണ്ടെങ്കിൽ ദുർബലമായ ശരീരം കൊണ്ട് ലോകം കീഴടക്കാൻ സാധിക്കും എന്നതിന് നിരവധി ഉദാഹരണങ്ങൾ നമുക്ക് ചുറ്റുമുണ്ട്. വിശ്വപ്രസിദ്ധനായ ശാസ്ത്രജ്ഞൻ സ്റ്റീഫൻ ഹോക്കിംഗ്, ഹെലൻ കെല്ലർ അവരിൽ ചിലർ മാത്രമാണ്.



ദുർബലമായ മനസ്സ് ശക്തരാവുവരെ തകർത്തു കളയും എന്നതിന് ഉദാഹരണമാണ് ഹിറ്റ്ലറുടെ ആത്മഹത്യ. പിന്നെ എന്തുകൊണ്ട് മാനസിക ആരോഗ്യം തമസ്കരിക്കപ്പെടുന്നു അതിന് കാരണം മറ്റൊന്നുമല്ല മാനസിക ആരോഗ്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള തെറ്റായ പൊതു ബോധ്യവും അറിവില്ലായ്മയുമാണ് മാനസിക ആരോഗ്യത്തിന് അർഹിച്ച പ്രാധാന്യം കിട്ടാത്തതിന് കാരണം.

ശാരീരിക ആരോഗ്യത്തെ സംരക്ഷിക്കുന്നത് പോലെ തന്നെ നമുക്കും നമ്മുടെ മാനസിക ആരോഗ്യത്തെ സംരക്ഷിക്കാൻ സാധിക്കും. മുൻകരുതൽ എടുക്കുക,

ശരിയായ രോഗം നിർണ്ണയം നടത്തുക, ചികിത്സ നൽകുക, പുനരധിവാസിപ്പിക്കുക എന്നിവ അടിസ്ഥാനപരമായി ശാരീരിക ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിന് നമ്മൾ പിന്തുടർന്നുപോരുന്ന ശാസ്ത്രീയമായ പാതയാണ്. മുൻകരുതൽ എടുക്കുന്നതാണ് ഔഷധത്തെക്കാൾ നല്ലത് എന്ന ഒരു പഴമൊഴി തന്നെയുണ്ട് നല്ല ശാരീരിക ആരോഗ്യത്തിനായി ശരീരം സംരക്ഷിക്കുന്നത് പോലെ തന്നെ നമുക്ക് മാനസിക ആരോഗ്യത്തിനായി നമ്മുടെ മനസ്സിനെ സംരക്ഷിക്കാൻ സാധിക്കണം അതിനായി നമുക്ക് ചെയ്യാൻ പറ്റുന്ന ചില മുൻകരുതലുകളാണ് ചുവടെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നത്;

കണ്ടെത്തുക പരിഹരിക്കുക

മാനസിക ആരോഗ്യത്തെ സാരമായി ബാധിക്കുന്നതിനു മുമ്പ് തന്നെ രോഗ കാരണങ്ങളെയും രോഗ സൂചനകളെയും പരിഹരിക്കാൻ നമുക്ക് സാധിക്കണം.



ഒരിക്കൽ 12 വയസ്സുള്ള ഒരു കുട്ടിയുമായി മാതാപിതാക്കൾ കൗൺസിലിങ്ങിനു വന്നു തൽക്കാലം അവനെ നമുക്ക് രോഹിത് എന്ന് വിളിക്കാം രോഹിതിന് സ്കൂളിൽ പോകാൻ മടിയാണ് അതാണ് മാതാപിതാക്കൾ പറഞ്ഞു കാരണം കുട്ടിയുമായി സംസാരിച്ചു കഴിഞ്ഞപ്പോൾ മനസ്സിലായി രോഹിതിന് മടിയല്ല കണക്കിന്റെ ക്ലാസിലിരിക്കാനുള്ള പേടിയാണ് കാരണമെന്ന് അവൻറെ ഇഷ്ടപ്രകാരം മാതാപിതാക്കൾ അവനെ ട്യൂഷൻ വിട്ടു. പിന്നീട് കാണുമ്പോൾ രോഹിത് ഉത്സാഹത്തോടെ സ്കൂളിൽ പോകുന്ന കുട്ടിയായിരുന്നു. രോഹിതിന്റെ കാര്യത്തിൽ എന്നപോലെ മാനസിക ബുദ്ധിമുട്ടുകൾക്ക് കാരണമാകുന്ന കാരണങ്ങളെ കണ്ടെത്തി പരിഹരിക്കാൻ സാധിച്ചാൽ നമുക്ക് നമ്മുടെ മാനസിക ആരോഗ്യത്തെ മുറുകെ പിടിക്കാൻ സാധിക്കും.

വിശ്രമം ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും

വേണ്ടവിധം വിശ്രമമില്ലാതെയുള്ള കായിക അധ്വാനങ്ങൾ ശരീരത്തെ തളർത്തുകയും കാലക്രമേണ മറ്റു ബുദ്ധിമുട്ടിലേക്ക് നയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു അതുപോലെതന്നെയാണ് മാനസിക



ആരോഗ്യവും വിശ്രമമില്ലാത്ത ജോലികളും വിവിധ സമ്മർദ്ദങ്ങളും പിരിമുറുക്കങ്ങളും ഒരു വ്യക്തിയുടെ മാനസിക ആരോഗ്യത്തെ ബാധിക്കുന്നു കാലാനുസൃതമായി അത് കൂടുതൽ മോശമാകുകയും ചെയ്യുംശരിയായ ഉറക്കം വിനോദങ്ങൾ യാത്രകൾ ധ്യാനങ്ങൾ (meditations) തുടങ്ങിയവ മാനസിക വിശ്രമത്തിന് സഹായിക്കുന്നു.

സ്വന്തം കഴിവിൽ വിശ്വസിക്കുക

സ്വന്തം കഴിവിലുള്ള വിശ്വാസക്കുറവ് അഥവാ ആത്മവിശ്വാസക്കുറവ് ഒരാളെ അവസരങ്ങളിൽ നിന്ന് ഒളിച്ചോടുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്നു ഇതാണ് പിന്നീട് നിരാശ നഷ്ടബോധം തുടങ്ങിയ



മാനസിക ബുദ്ധിമുട്ടുകളിലേക്ക് നയിക്കുന്നത്. സ്വന്തം കഴിവിലുള്ള വിശ്വാസം ഒരു വ്യക്തിയെ ഏതു കുറവുകളെ മറികടന്ന് അത്ഭുതങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു അഞ്ചു വയസ്സുള്ളപ്പോൾ അപകടത്തിൽ കൈ നഷ്ടപ്പെട്ട അഖില ബിഎസ് എന്ന പെൺകുട്ടി തൻറെ വൈകല്യങ്ങളെ അതിജീവിച്ച് 2022ലെ സിവിൽ സർവീസ് പരീക്ഷയിൽ 760 ആം റാങ്ക് നേടിയത് ഇതിനു ഉത്തമ ഉദാഹരണമാണ്. നമ്മുടെ കഴിവിൽ സ്വയം വിശ്വാസം നേടിയെടുക്കുവാൻ സാധിച്ചാൽ ജീവിതത്തിൽ പ്രതിസന്ധികളെ തരണം ചെയ്യാൻ നമുക്ക് സാധിക്കും.

പരാജയത്തോടുള്ള സമീപനം



പരാജയങ്ങളിൽ പതറാതെ ജീവിതത്തിൽ വിജയിച്ചിട്ടുള്ളവരാണ് നമ്മളെല്ലാവരും. നടക്കാൻ പഠിച്ച കാലത്തും നമ്മൾ എത്രവട്ടം വീണിട്ടുണ്ടാകും ആ വീഴ്ചകളിൽ നിന്ന് പഠിച്ചിട്ടല്ലേ നമ്മൾ ഇന്ന് ഓടി നടക്കുന്നത്. അതുപോലെതന്നെ പരാജയങ്ങൾ വിജയത്തിന്റെ ചവിട്ടുപടികളായി കണ്ട് അതിൽ നിന്ന് പാഠങ്ങൾ ഉൾക്കൊണ്ട് മുന്നോട്ടു പോയാൽ മാത്രമാണ് നമ്മുടെ ലക്ഷ്യങ്ങൾ നേടിയെടുക്കുവാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ.

നല്ല ചിന്തകൾ

നല്ല ചിന്തകൾ മാനസിക ആരോഗ്യത്തിന് അടിസ്ഥാനമാണ്. ലോകത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗത്തും നടത്തിയിട്ടുള്ള പഠനങ്ങൾ പറയുന്നു നല്ല ചിന്തകളുള്ള വ്യക്തികളുടെ മാനസിക ആരോഗ്യം വളരെയധികം മികച്ചതാണ് അവരിൽ ടെൻഷൻ ഡിപ്രഷൻ ഡിസ്‌ട്രിസ് തുടങ്ങിയവ വളരെ കുറവാണ്.

ജീവിതത്തിൽ നിന്ന് അനാവശ്യ ചിന്തകളെ അകറ്റി നിർത്തുക നല്ല മാനസിക ആരോഗ്യം കാത്തുസൂക്ഷിക്കുക.

ബന്ധങ്ങൾ കാത്തു സൂക്ഷിക്കുക



കുടുംബവും, സുഹൃത്തുക്കളുമടക്കം ചുറ്റുമുട്ടുമായി നല്ല ബന്ധം കാത്തുസൂക്ഷിക്കുകയും അവരുമായി സന്തോഷങ്ങളും സങ്കടങ്ങളും പങ്കുവെയ്ക്കുകയും പരസ്പരം സഹായിച്ചു സഹകരിച്ചും മുന്നോട്ടുപോവുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ ജീവിതത്തിൽ വിഷമഘട്ടങ്ങളിൽ ഊർജ്ജ സ്രോതസ്സുകളാൽ സമ്പന്നമാകുകയും ചെയ്യും. അതുപോലെ സന്തോഷം പങ്കുവെക്കുമ്പോൾ അത് വർദ്ധിക്കുകയും വിഷമം പങ്കുവെക്കുമ്പോൾ അത് ലഘൂകരിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. അങ്ങനെ നമ്മുടെ മാനസിക ആരോഗ്യത്തെ കൂടുതൽ ദൃഢമാക്കാൻ സാധിക്കും.

ചിരിക്കാൻ പഠിക്കാം കൂടെ കരയാനും ദേഷ്യപ്പെടാനും

സന്ദർഭത്തിനനുസൃതമായി പോലും വികാരങ്ങളെ പ്രകടിപ്പിക്കാൻ നമ്മൾ ശ്രമിക്കാറില്ല . വികാരങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിക്കാതെ ഉള്ളിലൊതുക്കുന്ന വ്യക്തികളിൽ മാനസിക ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉടലെടുക്കാറുണ്ടെന്ന് ലോകത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ നടത്തിയ പഠനങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. 'ആണുങ്ങൾ കരയാറില്ല' എന്നതുപോലുള്ള തെറ്റായ വിശ്വാസങ്ങൾ വികാരങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിക്കുന്നതിന് തടസ്സമാകരുത്.

ലക്ഷ്യബോധം

ലക്ഷ്യബോധം മുന്നോട്ടുള്ള പ്രയാണത്തിന് ഊർജം നൽകുന്നു. ജീവിതത്തിൽ വലിയ ലക്ഷ്യങ്ങളും ആ ലക്ഷ്യത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്ന ചെറിയ ലക്ഷ്യങ്ങളും നമുക്ക് ഉണ്ടാകണം അതുവഴി നമ്മുടെ മാനസിക ആരോഗ്യത്തെ സാരമായി ബാധിക്കാവുന്ന മാനസിക പിരിമുറുക്കങ്ങൾ, ആശങ്കകൾ, നിരാശകൾ എന്നിവയൊക്കെ നിയന്ത്രിക്കുവാൻ സാധിക്കും.

നല്ല ഭക്ഷണവും നല്ല വ്യായാമവും



പോഷക ഗുണങ്ങൾ ഉള്ള നല്ല ഭക്ഷണവും നല്ല വ്യായാമവും ശാരീരിക ആരോഗ്യത്തിന് മാത്രമല്ല നല്ല മാനസികാരോഗ്യത്തിനും വളരെയധികം ആവശ്യമാണ്. ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ, വിറ്റമിൻ കുറവുകൾ കൊണ്ടും ഹോർമോൺ വ്യതിയാനങ്ങൾ കൊണ്ടും ഉണ്ടാവുന്ന മാനസിക ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ എന്നിവ നിയന്ത്രിക്കുവാൻ നല്ല ഭക്ഷണവും നല്ല വ്യായാമവും സഹായിക്കും.

ആവശ്യമെങ്കിൽ മടി വേണ്ട!

എപ്പോഴെങ്കിലും സ്വയം അല്ലെങ്കിൽ മറ്റുള്ളവർക്ക് മാനസിക ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെ സഹായം ആവശ്യമെങ്കിൽ യാതൊരു മടിയും കൂടാതെ അവരുടെ സഹായം തേടുക.



Alan Joseph
BCom 2006 - 2009

Republic Night under the Stars

Venue: Malamanda Mountain Camp near Kuttikkanam

Date: 26 & 27 Jan 2024

Few members of MAAK Cochin were all set for an overnight tent stay at Kuttikkanam atop the mountain – Malamanda. As we embarked on the journey, members from different places were to join us at Kuttikkanam. Upon reaching Kuttikkanam junction, the first leg of our trip took us back to our college, where the warm welcome from the current Manager of the college, Fr. Joseph Ponganthanam and Sr. Italia (Sr. Regina) added a personal touch to our visit. This visit marked my first return to college since graduating in 2009, that's around 15 years ago. They both guided us through the campus, revealing the significant changes that had occurred since our graduation, leaving me

quite astonished. We even expressed to Achan that we wished we could be students at Marian in 2024 and possibly reverse time through a time machine. The campus has definitely evolved with a compelling vision and a dedicated team, contributing their efforts to the growth story of Marian College and the recent NAAC ranking attest the outcome of such collaborative and strategic planning.

Wandering through the narrow ways between our college buildings, observing new structures, and retracing the road to our old hostel triggered a flood of memories. The positive transformations, grounded in a strong vision, were indeed a proud moment for us. After bidding farewell to Achan and Sister, we headed to Kuttikkanam town, now totally transformed from the old small town.



Enjoying some hot tea with the guys from Devas restaurant, I even met the chettan from the bakery I usually frequented during my college days.



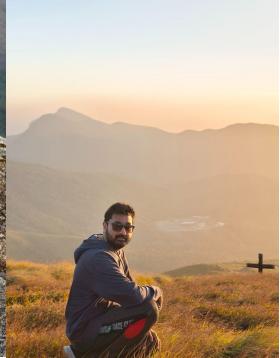
Continuing our journey to Malamanda, our mode of transportation shifted to a Jeep. It was a very bumpy and fun ride to the top of the mountain. We had to hold on to the rails very firmly to not get tossed over each other.



On Malamanda, we were going to camp the evening in tents, surrounded by the sounds of nature and the warmth of a bonfire to soothe the late cool wind. The overnight stay fostered a sense of camaraderie as we sat around the bonfire, sharing our experiences, singing songs and dancing. We had a sumptuous and delicious dinner that was prepared by the host. We then returned back to the campfire to get some heat since it was getting chilly as time went by. It was a great experience with the group and I thoroughly enjoyed the evening.



In the early hours of the next day, we all woke up for a one-hour hike to the highest hilltop nearby. This was a quiet surprise and an achievement given the fact that we had all slept very late the day before. We started slowly trekking uphill to the mountains and it was quite chilly and windy. Despite the strong winds that could literally sway a human, the mesmerizing view made every step worthwhile. Upon our descent and a satisfying breakfast, we slowly packed and descended from Malamanda to drive back home. It was a much-needed break amid the hustle and bustle of everyday life back at home. Additionally, revisiting the college allowed us to relive our college experiences. I highly suggest visiting our college to see the changes for yourself and experience the exhilarating experience at the top of Malamanda!





The Official Newsletter of
Marian Alumni Association Kuttikkanam



*Cover Photo by: Dennis Devadas (MCom
PGDBA 2003 - 2005). Assistant VP at
IndusInd Bank, Cochin*

Thank you!



This picture was taken during MAAK Cochin's visit to "Malamanda" tent camping at Kuttikkanam. During our walk this flower looked pretty with the big mountains behind it, and mobile photography is always my passion.

Captured on Vivo X100 Pro.

--
Dennis

We love to hear from our alumni and share their stories in MAAK BOOK. This newsletter is just a glimpse of the amazing things you are doing around the world. Whether you have achieved something remarkable, met up with old friends, found some nostalgic photos, or have some insights to share, we want to know. Please contact us if you want to contribute to our future editions and make this newsletter more valuable.

alumni@mcka.in

For private circulation among the Alumni, Students and Faculty of Marian College Kuttikkanam (Autonomous).